

1ª EDIÇÃO - 2019/2020

PORTIFÓLIO DE SERVIÇOS

USO INTERNO



ÍNDICE

4

A Missão da Clínica

5

Clínica de Dor

9

Acupuntura

10

Fisioterapia

12

Ortomolecular

15

Nutrição

16

Psicologia

17

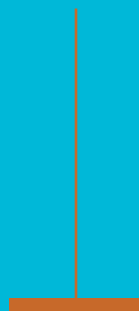
Cardiologia

17

Homeopatia

18

Programas



A missão da Clínica

AQUILO QUE NOS MOVE

A Clínica Dra. Meira Souza é especializada no tratamento da dor e na construção da saúde, através do cuidado com os cinco pilares: respiração, alimentação, postura, pensamento e sono.

A metodologia do nosso trabalho surgiu a partir da percepção de que a dor crônica é resultado do desequilíbrio de um ou mais destes pilares, sendo assim, desenvolvemos uma visão além da dor, investindo também na prevenção de doenças e na saúde integral.

Nosso atendimento é sempre individualizado, para conduzir o paciente de maneira ética e transparente à várias alternativas de tratamento oferecidas pela clínica, para que este tenha uma vida sem dores, com mais saúde e mais feliz.

Funcionamos de 7h às 19h de segunda à sexta.

CLÍNICA DE DOR

CONSULTA

Consiste em avaliar as condições bioquímicas e fisiológicas do paciente através de anamnese, exame físico, exames laboratoriais e complementares para descobrir as causas da dor.

A partir desse diagnóstico elaborar a melhor estratégia para um tratamento eficiente e definitivo, evitando o uso de medicamentos crônicos e seus riscos. Assim é possível ter uma visão além da dor.

BLOQUEIO ANALGÉSICO

Consiste na injeção de medicação analgésica ou anestésica, associada a vários tipos de medicamentos, anti-inflamatórios hormonais e não hormonais, corticoides de liberação lenta, medicação homotoxicológica, opióides, alfabloqueadores e restauradores.

A escolha do medicamento depende da causa da dor. A medicação é injetada próximo a raiz que inerva a área dolorida. A aplicação pode exterminar a dor por período prolongado ou até permanentemente.

BLOQUEIO DE NERVOS PERIFÉRICOS

O bloqueio do nervo periférico é realizado com o objetivo de envolvê-lo com a medicação específica para produzir alívio de dor e restauro.

Excelente aplicabilidade no tratamento de plineuropatia herpética e outros tipos de neuropatias, também utilizado nos casos mais graves de fibromialgias, síndrome dolorosa miofascial e cefaléias tensionais.

BLOQUEIO DE COLUNA CERVICAL, TORÁCICA OU LOMBAR

O bloqueio de coluna é feito no espaço peridural que contém raízes que inervam a área dolorida, ou nos espaços facetários que contenha as raízes envolvidas no processo doloroso.

Muito útil do tratamento de protusões e hérnias discais, estenoses de canal medular e radiculopatias.

BLOQUEIO DE GÂNGLIO SIMPÁTICO CERVICAL, TORÁCICO OU LOMBAR

Os bloqueios de gânglios são utilizados para distrofias simpáticas reflexas e causalgias resistentes a tratamentos medicamentosos e consiste na aplicação de substâncias para analgesiar os gânglios com o objetivo de organizar o condução nervosa simpática ou parassimpática.

LASER/LED - “Luz que cura”

Promovem um aumento na microcirculação local, na circulação linfática, proliferação de células epiteliais e fibroblastos, assim como aumento da síntese de colágeno.

INFILTRAÇÕES

Consiste na injeção de pequenas quantidades de anestésico local associado a medicamentos como viscosuplementadores, medicamentos homotoxicológicos, vitaminas, enzimas, etc.

Os medicamentos tem o objetivo de desinflamar e restaurar as articulações.

PRP - Fator de crescimento tecidual

Objetiva tratar quadros de fragilidade de colágeno que geram tendinopatias e rupturas de ligamentos, artroses que comprometem a funcionalidade músculo-esquelética. Usado também para prevenir e tratar sarcopenias, auxilia no tratamento de osteoporoses resistentes ao tratamento convencional.

PRP + LASER/LED

Aplicação de fatores de crescimento tecidual autólogo, com o objetivo maior de reparar processos degenerativos que levaram à perda de cartilagem (artrose) tendinopatias com ruptura parcial ou total de tendões e ligamentos. O tratamento objetiva não somente aliviar a dor como principalmente resgatar a função articular.

A opção de LASER ou LED é melhor quando a estrutura necessita um restauro maior e não tem infecção ou inflamação intensa.

O tratamento objetiva também o alívio da dor e o retorno às atividades devido ao retorno da funcionalidade.

PRP LOCAL + PRP ENDOVENOSO COM SUPLEMENTAÇÃO DE MICRONUTRIENTES

Objetiva tratar quadros de fragilidade de colágeno, tratando tendinopatias e flacidez que comprometem a funcionalidade músculo-esquelética. Usado também para tratar sarcopenias e auxiliar no tratamento de osteoporoses. É um excelente recurso para restauro de pacientes pós cirurgia bariátrica.

PRP FACIAL + LASER/LED

Tendo por objetivo restaurar o colágeno e a musculatura é um recurso excelente para distúrbios da articulação temporo-mandibular (ATM/DTM), bruxismos e dores faciais.

Reduz rugas de expressão e melhora o tônus facial através da renovação tecidual deixando a face com uma aparência mais jovem e saudável preservando as funções do rosto.

PRP + MEDICAÇÃO + PERÓXIDO

Aplicação de fatores de crescimento tecidual com o objetivo maior de reparar processos degenerativos que levaram à perda de cartilagem (artrose) tendinopatias com ruptura parcial ou total de tendões e ligamentos.

O tratamento objetiva não somente aliviar a dor, mas também resgatar a função articular.

A associação do peróxido é fundamental quando existe infecção ou inflamação avançada.

O ideal é que o tratamento seja associado à reabilitação fisioterápica.

Aliviar

Cuidar

Prevenir

ACUPUNTURA

É uma técnica milenar responsável por equilibrar a energia do indivíduo e sua interação com o meio ambiente, capaz de prevenir e tratar doenças.

FITOTERAPIA

A fitoterapia permite o vínculo entre o homem e o ambiente, com acesso ao poder da natureza, a fim de ajudar o organismo na normalização das funções fisiológicas prejudicadas, na restauração da imunidade, na promoção da desintoxicação e no rejuvenescimento. Dessa forma, as plantas medicinais são importantes fatores para manter as condições de saúde das pessoas.

SERVIÇO ASSOCIADO A OUTROS TRATAMENTOS

ELETROACUPUNTURA FACIAL

A acupuntura facial tem o objetivo de revitalizar e tonificar a face porque melhora a irrigação sanguínea, tonifica os músculos, ativa inervação, melhora o tônus, reduz rugas de expressão e promove relaxamento. Auxilia no tratamento das dores faciais, distúrbios temporomandibulares e cefaleias tensionais.

ELETRONEUROMODULAÇÃO

Este procedimento consiste em passagem de corrente de pulso eletromagnético através dos tecidos do corpo por meio de agulhas de acupuntura e eletricidade com fins de potencializar efeitos regeneradores e analgésicos. Nesta técnica a colocação das agulha relaciona-se com inervação dos dermatómos envolvidos no processo doloroso. Excelente técnica para tratar dores crônicas mais resistentes: artroses, artrites, lombalgias, lesões neurais causadas por traumas.

FISIOTERAPIA

TRANSFORMAÇÃO ATRAVÉS DO MOVIMENTO

É definida como a ciência que estuda, diagnostica, previne e recupera pacientes com distúrbios cinéticos funcionais que se manifestam em órgãos e sistemas do corpo humano.

AVALIAÇÃO

É fundamental para a elaboração de um tratamento personalizado, tem como objetivo identificar a causa da fragilidade do sistema músculo esquelético responsável pela dor ou outras alterações apresentadas pelo paciente.

Define os objetivos a serem atingidos com a fisioterapia contextualizando o paciente na sua condição e expectativas.

PILATES TERAPÊUTICO

O pilates terapêutico é realizado pelo fisioterapeuta e tem objetivo de ser uma transição entre a reabilitação fisioterápica e a prática de atividade física condicionante independente.

É destinado a pacientes com problemas músculo-esqueléticos e já estão sem dor, mas ainda não apresentam condição de praticar atividade física não supervisionada.

Este cuidado evita recaídas e proporciona autonomia no processo de condicionamento físico.

RPG

Reeducação Postural Global.

É uma técnica de fisioterapia que através de posturas e trabalho respiratório

constante trata desvios posturais e problemas na coluna como escoliose, hiperlordose, hipercifose, hérnia de disco entre outros.

Com a carga de trabalho aumentada, maus hábitos posturais e o stress do dia a dia, são comuns queixas de problemas posturais e dores principalmente na coluna.

Cuidar do corpo é essencial para enfrentar esses problemas e o RPG pode ajudar a atingir esse objetivo.

RPG

Reeducação Postural Global.

É uma técnica de fisioterapia que através de posturas e trabalho respiratório constante trata desvios posturais e problemas na coluna como escoliose, hiperlordose, hipercifose, hérnia de disco entre outros.

Com a carga de trabalho aumentada, maus hábitos posturais e o stress do dia a dia, são comuns queixas de problemas posturais e dores principalmente na coluna.

Cuidar do corpo é essencial para enfrentar esses problemas e o RPG pode ajudar a atingir esse objetivo.

MASSAGENS TERAPÊUTICAS

O simples toque com as mãos já proporciona boas sensações. Uma massagem desencadeia uma série de efeitos positivos ao organismo, que melhoram a saúde e o bem-estar.

A massagem terapêutica consiste em aplicar manualmente manobras metódicas ao tecido corporal, que têm por objetivo levar conforto, relaxamento e tratar dores.

AROMATERAPIA – SERVIÇO ASSOCIADO ÀS MASSAGENS

Método terapêutico usa aroma de óleos essenciais para trazer bem-estar físico e emocional.

CROMOTERAPIA – SERVIÇO ASSOCIADO ÀS MASSAGENS

Cromoterapia é uma terapia que tem por finalidade harmonizar o corpo físico e sutil através das cores, e está relacionada com as sete cores do espectro solar.

VENTOSATERAPIA

Técnica que consiste na aplicação de ventosas que tem como finalidade criar um vácuo e fazer uma sucção da pele, estimulando a circulação sanguínea e com este processo são liberadas as toxinas existentes do sangue.

ULTRASSON

Sua altíssima precisão possibilita que você visualize na tela do computador a Gordura Subcutânea e a Massa Muscular.

Além disso, é possível mensurar o percentual de gordura, gerando relatórios inteligentes por email.

LIBERAÇÃO MUSCULAR

Na rotina diária utilizamos os músculos para as movimentações e atividades. Em alguns momentos podemos exagerar nas tarefas e gerar dores e incômodos, para isso oferecemos esse serviço de relaxamento e liberação da musculatura tensionada e dolorida. No atendimento serão usados recursos e técnicas de liberação miofascial tais como massoterapia, ventosas e eletroestimulação.

AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO PARA ACADEMIA

Esse plano é voltado para os pacientes que realizam atividades físicas em academia ou com personal trainer e desejam ter um fortalecimento mais potencializado e com prevenção de lesões. Nele o paciente é avaliado pelo fisioterapeuta, com detecção de fraquezas e alterações posturais e leva da consulta um relatório para o educador físico montar os exercícios. Após 1 mês o paciente retorna para acompanhamento e averiguação do andamento dos exercícios.

Existe a possibilidade de acompanhamento extra.

PLANO DE SAÚDE TOTAL

Esse plano consiste em um acompanhamento nutricional e fisioterápico para pacientes que querem iniciar ou já realizam exercícios na academia ou em domicílio com um profissional de educação física. Nele o paciente será avaliado e acompanhado por um fisioterapeuta e nutricionista, levando após a consulta uma orientação e indicação da musculatura que deve ser trabalhada no exercício e uma dieta de acordo com o objetivo do paciente.

Avaliações: nutricional + fisioterápica + US

Existe a possibilidade de acompanhamentos extras.

Ortomolecular

SOROTERAPIA

É a infusão venosa de produtos como: agentes quelantes, agentes antioxidantes, aminoácidos, vitaminas... diluídos em soro fisiológico, tem como principal função atingir níveis sanguíneos que não seriam possíveis com a administração oral.

O objetivo é potencializar os resultados terapêuticos, retirando o paciente de situações de maior fragilidade de saúde com melhora fisiológica e possibilidade de manutenção do tratamento por outras vias de administração.

Utilizado também para alterações hepáticas, polineuropatias, vasculopatias e situações dolorosas em que a desintoxicação é muito necessária.

SOROTERAPIA TRATAMENTO ONCOLÓGICO

Medicação venosa utilizada de forma isolada ou associada a quimio ou radioterapia com o objetivo de minimizar seus efeitos colaterais, preservar as condições fisiológicas do paciente, possibilitando uma abordagem mais humana do tratamento oncológico.

REPOSIÇÃO NUTRICIONAL (E.V.)

A reposição E.V de ferro, aminoácidos, minerais e vitaminas é uma alternativa de tratamento quando houver intolerância ao tratamento por via oral, é utilizado nas anemias e desnutrições com necessidade de reposição rápida, como nos pacientes bariátricos.

REPOSIÇÃO DE VITAMINAS

Utilização da via intramuscular para reposição de nutrientes.

A utilização desta via objetiva um aproveitamento integral do produto, reduzindo as interferências do aparelho digestivo que desqualifica ou reduz a quantidade do produto além de também evitar intolerâncias.

Tratamento sugerido para pacientes que precisam fazer reposições de vitaminas de forma mais rápida. As vitaminas são utilizadas como tratamento de doenças e não apenas como nutrição, para isso são prescritas em doses diferentes.

TRATAMENTOS DE SARCOPENIA, MITOCONDRIOPATIA, ANSIEDADE, BEM ESTAR, FADIGA ADRENAL

Tratamento similar ao de soroterapia endovenosa, porém utilizando a via intramuscular. Utilizado para problemas menos graves e que não necessitem de desintoxicação.

DETOX INALATÓRIO

É um processo de desintoxicação celular. Serve para eliminar do nosso organismo substâncias que não conseguiram ser eliminadas na forma de urina, suor ou fezes, como por exemplo: agrotóxicos, fertilizantes, corantes, hormônios utilizados na carne animal, etc.

É um excelente recurso na prevenção de hipotireoidismo, miomas, endometrioses, ovário policístico... Auxilia também no emagrecimento.

DETOX IÔNICO

É um tratamento que tem como objetivo desintoxicar o corpo através da harmonização dos fluxos energéticos através dos pés.

“Limpeza e equilíbrio são essenciais para a saúde e a saúde para uma boa vida.”

OZONIOTERAPIA PARA O TRATAMENTO DE DISBIOSE

O ozônio tem por característica aumentar a oxigenação tecidual e consequentemente melhorar o metabolismo, apresentando uma ação positiva em doenças infecciosas agudas e crônicas causadas por vírus, bactérias e fungos. É um excelente auxílio nas gastrites, colites, intolerâncias alimentares. É também imunomodulador, auxiliando nas doenças auto-imunes.

Nutrição

É responsável pela relação do ser humano com alimento. Trabalha a conscientização da alimentação saudável, prazerosa, variada e equilibrada, além da importância dos valores nutricionais dos alimentos e da disciplina na ingestão de vitaminas que ajudam na cura e prevenção de doenças.

ELABORAÇÃO DE SUGESTÃO DE CARDÁPIO

01 cardápio semanal com todos os horários de refeições para melhor visualização da variedade de alimentos no dia a dia e auxílio no tratamento. As receitas sugeridas também serão entregues em preparações culinárias diferentes.

ELABORAÇÃO DE CARDÁPIO MENSAL

04 cardápios semanais com todos os horários de refeições para melhor visualização da variedade de alimentos no dia a dia e auxílio no tratamento. As receitas sugeridas também serão entregues em preparações culinárias diferentes.

ENSINANDO A LER RÓTULOS

Atendimento focado em esclarecimentos sobre rótulos de alimentos industrializados para melhores escolhas alimentares.

Além destes serviços a Clínica Dra. Meira Souza também conta com nutrição para tratamento de enxaquecas, fibromialgias, doenças auto-imunes com foco em reumatismos.

Nutrição para o paciente em tratamento oncológico.

Nutrição para terceira idade ou longevidade.

Nutrição para o paciente renal.

Nutrição com foco em proteção cardiovascular.

Nutrição para alívio de dores.

PSICOTERAPIA

Pensando em todos os aspectos de nossa vida, com frequência enxergamos algo que queremos melhorar, que não nos deixa satisfeitos. A psicoterapia pode contribuir muito, através de um processo gradual, é facilitada a conexão com o eu interior onde ocorre uma avaliação interna dos valores e propósitos, aquilo que se perdeu durante a jornada, e a partir deste ponto, perceber nossas qualidades e como podemos nos tornar ainda melhores.

Trabalhamos também com sessões em grupo, amparados em empatia e compaixão, fatores importantes, verdadeiros agentes transformadores de vida, deixando assim a angústia para trás. Deste modo cada membro do grupo pode perceber que não está sozinho na sua luta.

É um recurso altamente recomendado para pessoas que desejam superar vícios e compulsões.

Cardiologia

ONDE QUER QUE VÁ, VÁ COM TODO O CORAÇÃO

Se ocupa das doenças do coração e dos vasos sanguíneos. Sabemos que o estilo de vida e os sentimentos fragilizam muito este órgão, por isso priorizamos cuidar do indivíduo, pois indivíduo saudável protege o coração.

HOMEOPATIA

A homeopatia preza pelo tratamento integral do ser, tem como foco a pessoa e não somente no problema que ela traz, é um tratamento menos agressivo, complementar no restabelecimento da saúde, a homeopatia é um grande aliado a cardiologia ajudando no alívio de várias queixas.

IRIDOLOGIA

Avalia os padrões, cores e outras características da Iris para determinar informações sobre a saúde sistêmica do paciente.

ACUPUNTURA

A acupuntura trabalha o equilíbrio do ser humano como um todo, ajuda muito a prevenir e tratar vários problemas e sintomas. Com uma visão integral do ser, proporciona o restabelecimento do corpo tratando-o de forma menos agressiva e sem medicamentos, evitando efeitos colaterais.

PROGRAMAS

ANTITABAGISMO

- CONSULTA MÉDICA (cardiologia ou abordagem ortomolecular)
- CONSULTA PSICOTERÁPICA (semanal, individual ou em grupo)
- ACUPUNTURA (semanal)
- DETOX INALATÓRIO (10 dias)
- NUTRIÇÃO (4 consultas)

EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL

- AVALIAÇÃO ENFERMEIRA
- CONSULTA NUTRICIONAL
- CONSULTA PSICOTERÁPICA
- DETOX INALATÓRIO
- DETOX IÔNICO
- SOROTERAPIA (intervenção médica)
- CONSULTA COM CARDIOLOGISTA OU ABORDAGEM ORTOMOLECULAR
- OZÔNIO

VIVA BEM COM A COLUNA QUE TEM

- CONSULTA MÉDICA
- FISIOTERAPIA
- BLOQUEIO DE DOR
- ELETROACUPUNTURA

ENVELHECER SEM FICAR VELHO

Se você valoriza sua qualidade de vida e está disposto a investir em longevidade, saúde e bem estar esse programa é para você.

O programa será montado de acordo com as necessidades individuais do paciente.

VIVER SEM DOR

Temos uma visão além da dor que nos proporciona tratar mais do que sintomas doloros, buscamos resgatar as funções normais do corpo.

O programa será montado de acordo com as necessidades individuais do paciente.

CONFORTO AO PACIENTE ONCOLÓGICO

O diagnóstico de câncer não precisa ser uma sentença. A abordagem do paciente através da medicina, nutrição, fisioterapia e psicologia complementar ao tratamento oncológico, apresenta uma nova perspectiva de suporte, qualidade de vida e efetividade.

O programa será montado de acordo com as necessidades individuais do paciente.

PRÓ VIDA

Programa desenvolvido para casais que queiram engravidar com saúde. O foco é preparar a saúde da mãe e do pai desde antes da gravidez até o nascimento da criança.

O programa será montado de acordo com as necessidades individuais dos futuros pais.

EMPRESA EM FORMA

O stress no trabalho pode adoecer o trabalhador e o empregado doente adoecer a empresa. Por isso desenvolvemos programas específicos para empresas que acreditam na prosperidade empresarial verdadeira está relacionada com um ambiente saudável.

Saiba como manter a saúde da sua empresa em forma através do cuidado com os 5 pilares.

Vamos construir saúde juntos?